

Лучшая защита от гриппа – вакцинация!



Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?». Прививаться обязательно нужно и вот почему:

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайную высокую способность изменяться.

Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

После вакцинации в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются от полугода до 12 месяцев, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова бодем.

В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к этой «встрече». Наиболее эффективный способ – прививка.

Лучше всего прививаться от гриппа до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ. В течение 2–3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, с сентября по ноябрь.

Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом, погибают и здоровые люди. Однако, наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями. Это, в первую очередь, дети с поражениями центральной нервной системы, пациенты с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты. Кроме того, проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Хотя вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов, в тоже время она обладает дополнительными, в некоторой степени иммуностимулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Высокая степень очистки вакцин и минимальное количество реакций на прививку дает возможность их использования у грудных детей, начиная с 6 месяцев. Ведь показатели заболеваемости среди детей обычно в два-три раза выше, чем у взрослых. А 90 процентов госпитализированных при гриппе – дети. У них заболевание протекает тяжело и именно их надо защищать в первую очередь.

Грипп – это чрезвычайно опасное инфекционное заболевание. Его ежегодные эпидемии не щадят ни детей, ни взрослых. От больных гриппом детей заражаются в среднем до 17% родителей, в результате чего теряются их рабочие дни.

Своевременная вакцинация поможет избежать инфекции и ее осложнений, в которых проявляется особое "коварство" гриппа.

Мы предлагаем вам защитить себя и своих близких от гриппа и сделать прививку уже сегодня.

По вопросу вакцинации против гриппа обращайтесь в учреждение здравоохранения ОГБУЗ «Тайшетская районная больница» и её городские и участковые больницы, амбулатории, ФАПы по месту жительства до 15 октября.

Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких!

Врач-эпидемиолог ОГБУЗ «Тайшетская районная больница» Г.И.Алимова